町制施行30周年

広報むつざわ

きれいな水　豊かな土　支えあう人の和で築く　ふるさと　むつざわ

平成25年
8
No.544

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ

町内在住高校生日暮 佑さんが卓球競技のインターハイと国民体育大会へ出場決定（関連記事P2）

主な内容

P2 ……インターハイと国体出場決定・消防操法大会・社会科副読本原画寄贈
P3 ……町制施行30周年事業
P4 ……電子入札のお知らせ
P5 ……風しん予防接種・職員募集
P6 ……児童扶養手当・インターネット公売
P8～9 ……ヘルスケア・健幸
P14……資料館だより
P16～17…くらしの情報

町内在住高校生 日暮　佑さんが卓球競技のインターハイと国民体育大会へ出場決定

一宮商業高等学校３年生の日暮　佑さん（長楽寺在住）が、「平成25年全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」と「国民体育大会」へ出場します。

予選会を顧みた感想の気持ちと今後の試合に臨む抱負を伺うと「各予選会で対戦した選手達のレベルが非常に高く本当に苦戦しましたが、気持ちで負けないよう常に心がけて試合に臨みました。

全国大会へ出場することができ、日頃からお世話になっている顧問の先生方をはじめ、両親や友人など、支えてくれた多くの方々に心から感謝しており、両大会にベストを尽くしてがんばります。」と、話してくれました。

大きな大会が二つもあり、プレッシャーは大変大きいものと思われますが、日々の練習成果を発揮してがんばってください。

第32回 長生支部消防操法大会

６月30日（日）、白子町役場駐車場で第32回長生支部消防操法大会が開催されました。

睦沢町（第５支団）から、小型ポンプ操法の部に第２分団第２部（下之郷）、第１分団第２部（妙楽寺）が出場しました。本年も佐貫分署の協力を得ながら、約２か月にわたり訓練に励み、選手の皆さんは、暑い中、大粒の汗を流しながら、その成果を発揮しました。

結果は、全12部中第２分団第２部が第３位優良賞、第１分団第２部が第４位と好成績を収めました。

『わたしたちの睦沢町』掲載原画寄贈

小学３・４年生の社会科副読本『わたしたちの睦沢町』に掲載した原画を作者の朝比奈　隆様（川島在住）より土睦小学校および瑞沢小学校へ寄贈していただきました。

瑞沢小学校へ

土睦小学校へ

町制施行30周年記念事業の開催予定

昭和58年に睦沢村から睦沢町へ町制を施行し、今年で30年を迎えました。

これを記念し、町の歴史を振り返り、未来に向けた飛躍の年となりますよう年間を通して記念事業を開催します。

10月13日(日)には、「**睦沢町制施行30周年記念式典**」を、ゆうあい館で開催し、各方面で功績のあった方がたの表彰を行います。式典の前後には、バイオリンのミニコンサートや記念講演を予定しています。一般の方がたもご入場いただけますので、ぜひお出かけください。

また、11月３日(日)には、「**むつざわふるさとまつり**」を、総合運動公園で開催し、町内のみこしが運動公園で一堂に会します。会場においでいただき、みこしの競演をお楽しみください。ふるさとむつざわの思い出の１ページに加えていただきたいと思います。

そのほかにもたくさんの記念事業を計画しています。開催期日が未定のものや各事業の詳細については、今後広報むつざわ、防災行政無線などでお知らせしますので、皆様のご参加、ご来場をお待ちしています。

開催日時	事業名	開催場所等
H25.5.18 (土) ９時～ ～H25.9.22 (日)	企画展『睦沢が町になって30年』	歴史民俗資料館
H25.9.18 (水)	健幸づくり講演会	農村環境改善センター
H25.9.21 (土) 19時～	観月の夕べコンサート	妙楽寺 (雨天の場合ゆうあい館)
H25.9.29 (日) ９時30分～	ふるさと芸能発表会	ゆうあい館
H25.9月末	広報むつざわ縮刷版配付（第２巻・第３巻)	全世帯
H25.10.12 (土) ９時～ ～H25.12.15 (日)	特別展『みさおとふくまる・伊原美代子写真展』	歴史民俗資料館
H25.10.13 (日) ９時30分～ 式典前後	睦沢町制施行30周年記念式典 バイオリンミニコンサート及び記念講演会	ゆうあい館
H25.10.20 (日) ９時～	町長杯争奪少年柔道大会	総合運動公園体育館
H25.10月予定	睦沢町家庭教育学級	ゆうあい館
H25.10月～11月予定	小・中学生の模擬議会	役場議場
H25.11.2 (土) ９時～ ～H25.11.4 (月)	創作美術展	ゆうあい館・公民館ロビー
H25.11.3 (日) ９時～	むつざわふるさとまつり・第33回農林商工まつり (共同開催)	総合運動公園
H25.11.9 (土) 10時～	親子で楽しむ人形劇	ゆうあい館
H25.11.16 (土)	親子で税金教室(公開租税教室)	ゆうあい館
H25.11.17 (日) ９時～	ふれあいバレーボール大会	総合運動公園体育館
H25.11月予定	第23回睦沢町中学生海外交流事業受入	
H25.11月以降	町制施行30周年記念樹配布（梅)	全世帯
H25.11.30 (土) ９時～ ～H25.12.1 (日)	ミニバスケットボール大会	総合運動公園体育館
H25.12.22 (日) 13時～	ふれあい感謝デー（クリスマス＆餅つき大会)	総合運動公園体育館
H26.1.18 (土) ９時～ ～H26.3.30 (日)	企画展『第11回館蔵名品展』	歴史民俗資料館
H26.1.19 (日) ８時30分～ ～H26.1.26 (日)	新春盆栽・写真展	公民館ロビー
H26.1月～2月予定	初夢コレクション	中央公民館・役場ロビー
H26.2.16 (日)	こころの健康講演会	ゆうあい館
H26.2月～3月予定	ゆうあいマラソン・スポーツイベント（共同開催)	総合運動公園
H26.3月予定	健康づくり推進事業ウォーキング大会	
H26.3月予定	町制施行30周年記念・ふれあいコンサート（共同開催)	ゆうあい館

平成26・27年度

入札参加資格申請は電子受付に変わります。

睦沢町では、千葉県および県内市町村と共同利用する「ちば電子調達システム」を導入し、平成26年度から電子入札の執行を予定しています。

これにより、平成26・27年度入札参加資格申請分から電子申請による受付を行いますので、事前に準備等をお願いします。

【対　　象】

睦沢町の発注する工事、業務等を請け負う全ての企業等（個人事業者も含む）が対象

【受付期間】

９月17日（火）～11月18日（月）（17時必着）

【申請場所・方法】

・千葉電子自治体共同運営協議会（共同受付窓口）に郵送等により申請
・入札参加資格審査申請マニュアル（９月上旬公開予定）により手続きをお願いします。
・電子申請及び入札にあたり、事前にパソコン（要インターネット接続）の環境設定および電子証明書（ICカード）等の準備が必要となります。
・詳細については、千葉電子自治体共同運営協議会ホームページ（http://www.e-chiba.org）をご覧ください。

【説 明 会】

平成26･27年度入札参加資格審査申請について、申請方法等に関する説明会が開催されますので、新規に申請をされる方は是非ご参加ください。

日　　時　８月22日（木）
午前の部　　９：３０開場　　１０：００開始予定
午後の部　　１３：３０開場　　１４：００開始予定
※所要時間は概ね１時間半程度です。

会　　場　茂原市民会館　大ホール

内　　容　・平成26・27年度　入札参加資格申請の概要・変更点について
・申請方法等について
※資料は、千葉電子自治体共同運営協議会ホームページ上に、平成２５年７月末頃公表予定です。ダウンロードの上、当日印刷してご持参ください。

申込方法（事前申込）
・ちば電子申請サービスホームページ（http://www.shinsei.elg-front.jp/chiba/）から事前に手続きを行ってください。

申込期間　８月１日（木）～８月16日（金）
なお、電話・ＦＡＸ・電子メール等による参加申込は、お受けしておりません。

問い合わせ　役場総務課　財政班　(44)２５１６

風しん予防接種公費助成のお知らせ

町では、７月１日より、任意の風しん予防接種に対して費用の一部を助成しています。

現在風しんが流行しており、妊婦が妊娠早期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気により、心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。予防接種を希望される方は、下記事項をよくお読みになり申請をお願いいたします。

１．助成実施期間　平成25年７月１日（月）～平成26年３月31日（月）

２．助成金額　風しんワクチン　3,000円
麻しん風しん混合ワクチン　5,000円

３．対象者　20歳から49歳のうち
①妊娠を予定又は希望している女性
②妊婦の夫
※町に住民登録がある方
（妊婦の方は接種できません。又、接種前１ヶ月、接種後２ヶ月の避妊が必要です。）

４．接種方法　町が契約した医療機関による個別接種（別紙説明書）

５．助成手続き　役場健康福祉課国保健康班（役場1階）窓口で申請後、希望する医療機関に予約し接種してください。

６．その他　平成25年４月１日～６月30日の期間に接種をした方、または契約医療機関以外で接種を受けた方は、償還払いでの対応となります。領収書と印鑑、振込先が分かる書類、及び接種済みが確認できる書類（接種済証など）をご持参のうえ、役場健康福祉課国保健康班窓口での手続きをお願いいたします。

※現在、風しんワクチン、麻しん風しん混合ワクチンは品薄の状況です。安定供給の目途がつくまでの間、妊娠する可能性の高い方及び妊婦の夫が優先して接種できるようご協力をお願いします。なお、９月頃にはワクチンの安定供給の目途がつく見込みです。

問い合わせ先：健康福祉課国保健康班　☎(44)２５０６

町職員募集

町では、平成26年度採用職員を募集します。

受付期間　7月30日（火）から8月16日（金）
申込書の配布場所　役場総務課
試験日　9月22日（日）
試験会場　睦沢町役場

職種		採用予定人数	受験資格
初級	一般行政	若干名	昭和58年４月２日から平成８年４月１日までに生まれた方
	土木	若干名	昭和58年４月２日から平成８年４月１日までに生まれた方
保健師		若干名	昭和53年４月２日から平成５年４月１日までに生まれた方で、資格を有する方又は平成26年春季までに資格取得見込みの方
幼稚園教諭兼保育士		若干名	昭和53年４月２日から平成６年４月１日までに生まれた方で、資格を有する方又は平成26年春季までに資格取得見込みの方

問い合わせ先：総務課総務班　☎(44)２５００

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を提出してください!

受付期間

・児童扶養手当　８月１日（木）～８月30日（金）
・特別児童扶養手当　８月12日（月）～９月10日（火）

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者並びに現在支給停止の方も、期間中に現況届を提出してください。

現況届は、役場から受給者等へ郵送しますので、必要書類をそろえて健康福祉課に提出してください。この届けは、前年の所得と現在の扶養の状況等を確認するためのもので、支給停止になっている方も提出を必ずお願いします。

児童扶養手当・特別児童　扶養手当の制度とは？

児童扶養手当

父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給される手当。

特別児童扶養手当

家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当。
(児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。)

問い合わせ

役場健康福祉課　福祉介護班　☎(44)２５０４

インターネット公売を開催します

平成25年度第４回インターネット公売（差押財産）を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

○参加申込期間　８月13日(火）午後１時～８月27日(火）午後11時
○参加資格　20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
○公売財産　ホームページに掲載
○公売方法　せり売り
○公売場所　ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
○入札期間　９月３日(火）午後１時～５日(木）午後11時
○最高価申込者の決定　９月６日(金）午前10時
○買受代金納付期限　９月13日(金）午後２時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。
(http：//www.town.mutsuzawa.chiba.jp)

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
・都合により中止の場合があります。

－下見会－

実際の公売財産をご覧ください。
ご予約は不要です。

○と　き
8月19日(月)～23日(金)

○ところ
役場税務住民課

問い合わせ

役場税務住民課　税務班　☎(44)２５０２

8月から『特別警報』の発表を開始します。

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害のおこる恐れがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は**「東日本大震災」**、我が国の観測史上最高の潮位を記録した**「伊勢湾台風」の高潮**、紀伊半島に甚大な被害をもたらした**「平成23年台風12号」の豪雨**等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html

お問い合わせ先

気象庁銚子地方気象台防災業務課

☎0479(23)7705

台風等による被害防止

今年も台風のシーズンがやってきました。平成24年中は25の台風が発生し、そのうち3つが千葉県に接近しました。9月30日に愛知県東部に上陸した台風17号は、その夜、千葉県に最接近し、強風にあおられ転倒するなど5人の方が負傷しました。また、台風並みに急速に発達する低気圧による強（暴）風により、昨年は死者1人、負傷者31人の被害が発生しています。

例年、台風は、7月から9月に日本に上陸することが多く、都市部での浸水や山間部での土砂崩れなどの被害が発生しています。

房総半島は、四方を海と河川に囲まれ、南部に山間部が広がっており、降雨や暴風による被害を受けやすい地理的条件にありますので日頃から台風等への準備をしておきましょう。

〈普段の心得〉

○非常持出品の準備をしておきましょう。

・懐中電灯　・携帯用ラジオ
・救急用品　・衣類
・非常用食品　・貴重品など

○自宅周辺をよく点検し、強風で飛ばされそうな物を片付けておきましょう。

○家の補修は台風が近づく前に済ませましょう。

○避難場所・避難ルートを確認しておきましょう。

○家の周辺がどんな地形なのか把握しておきましょう。

〈台風が近づいたときは〉

○無理な外出は控えましょう。

※「風の強さと吹き方」「雨の強さと降り方」参照

◆風の強さと吹き方

平均風速（m/秒）	10以上～15未満	15以上～20未満	20以上～25未満	25以上～30未満	30以上
おおよそ時速	～50km	～70km	～90km	～110km	110km～
風圧（kgo重／m²）	～11.3	～20.0	～31.3	～45.0	45.0～
予報用語	**やや強い風**	**強い風**	**非常に強い風**		**猛烈な風**
早さの目安	一般道路の自動車	高速道路の自動車			特急列車
人への影響	風に向って歩きにくくなる。傘がさせない。	風に向って歩けない。転倒する人もでる。	しっかりと身体を確保しないと転倒する。	立っていられない。屋外での行動は危険。	
屋外・樹木の様子	樹木全体が揺れる。電線が鳴る。	小枝が折れる。		樹木が根こそぎ倒れはじめる。	
車に乗っていて	道路の吹流しの角度が水平。高速道路で乗用車が横風に流される感覚を受ける。	高速道路では、横風に流される感覚が大きくなり、通常の速度で運転するのが困難となる。	車の運転を続けるのは危険な状態となる。		
建造物の被害	取り付けの不完全な看板やトタン板が飛び始める。	ビニールハウスが壊れ始める。	鋼製シャッターが壊れ始める。風で飛ばされた物で窓ガラスが割れる。	ブロック塀が壊れ、取り付けの不完全な屋外外装材がはがれ、飛び始める。	屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる。

ヘルスケア Health Care

みんなで創る「健幸」のまちをめざして

管理栄養士　中村　智美

近年、医学の進歩によって平均寿命が延びていますが、その一方で、急速な高齢化の進展と食生活やライフスタイル、意識の変化や交通機関の発達などによる運動不足から糖尿病のような生活習慣病が大幅に増加し、医療費の増大が大きな社会問題となっています。

生活習慣病の予防には、禁煙、有酸素運動、筋力トレーニング、食事の栄養バランスが大切です。今すぐ簡単にできる運動は歩くことです。

歩くことは、エネルギーを消費することにより内臓脂肪の蓄積を防ぎ、糖尿病や高血圧などの予防のほか、血管をしなやかにする効果があり、脳血管疾患や心疾患などの予防効果もあります。また、寝たきりの主な原因は、脳卒中や転倒骨折などですが、歩くことや筋力トレーニングをすることで、30代後半から徐々に減りはじめる筋力を維持し、寝たきりの発生を低く抑えられることが科学的に明らかになっています。

町のこれからの取り組み

いつまでも若々しく元気に暮らせることは、誰しもの願いです。

そこで、最新の科学的根拠に基づき、日常の身体活動量を増加させることで、生活習慣病の予防や体力年齢の若返りを図るウエストへるス塾の実施をはじめ、外に出て美しい自然に囲まれ、誰もが歩きたくなるようなウォーキングコースを整備し町民の運動量を増加させる取り組みを、まち全体の健康づくりが行える環境を整え、医療費の削減につなげていこうと考えています。

科学的根拠に基づく、成果の見える個別運動プログラムによる健康づくり（筑波大学の研究成果が基盤）

体力年齢の若返りや生活習慣病や介護予防、さらに、医療費の増大を抑えることを目的として体力レベルや身体状況など個人差に合わせて、一人ひとりにあった有酸素運動や筋力トレーニング、食事のアドバイスなどを組み合わせて、成果につなげる指導や継続的支援としてウエストへるス塾を実施しています。

これからも内容をさらに充実させ、健幸のまちづくりを皆さんと一緒にすすめていきたいと思います。

町の平均余命と平均自立期間

町の65歳と75歳の平均余命と平均自立期間を見てみましょう。

表１　　平成20年

		65歳		75歳	
		男	女	男	女
平均余命	町（年）	18.70	24.54	11.44	15.76
	県（年）	18.33	22.97	11.00	14.44
平均自立期間	町（年）	17.24	20.92	9.97	12.12
	県（年）	16.85	19.85	9.49	11.27
	県内市町村順位	11位	2位	4位	4位

平均余命とは、その年齢の人が平均であと何年、生きられるかという意味です。65歳の平均余命は、男性18.7年、女性24.54年です。75歳の平均余命は、男性11.44年、女性15.76年です。

平均自立期間とは、その年齢の人が平均であと何年、自立していられるかという意味です。65歳の平均自立期間は、男性17.24年で県内11位、女性20.92年で県内２位です。75歳の平均自立期間は、男性9.97年、女性12.12年で男女とも県内４位です。

65歳、75歳での平均余命、平均自立期間ともに県平均年数を上回っています。これは皆さんが、日頃から健康に関心を持ち、努力している成果です。この平均自立期間を延ばすことが、健康長寿につながるのです。これからもウォーキングを始めとする運動、栄養、休養を基本とする健幸づくりに取り組みましょう。

ウエストへるス塾新規参加者募集

つらくて、面倒くさくて運動は苦手！という方もウエストへるス塾で実践する「個人別プログラム」では、無理なく健康管理ができ、生活習慣病予防や体力年齢の若返りが可能です！

教室では、通信機能付高機能歩数計を利用して、運動データを情報システムに取り入れ、個人別運動プログラムを実施しています。この機会に自分の身体を改善されたい方々の参加をお待ちしています。

８月から新規の参加者を募集します。ぜひ、教室見学にお越しください。教室の体験もできますので、事前に連絡をしてください。

開催期間：平成25年10月～
平成26年３月
１グループ(12人)90分
（１日４グループ）

募集人数：48人

実施時間：午前９時15分～
午後４時25分

実施回数：月に３～４回(金曜日)

募集期間：平成25年８月７日(水)
～８月30日（金）

対象年齢：20歳以上

負 担 金：参加費1,000円/月
保険料1,850円/年度

申 込 先：健康福祉課国保健康班
☎(44)２５０６

参加者の体力年齢が平均７．１歳若くなっています！

ウエストへるス塾の様子

※体力年齢：体力を評価する指標、体力水準を示す指標

自分に合ったプログラムで定期的に運動すれば・・・
驚くほどの成果が！

全ての健診データが改善傾向になっています。

運動の苦手な方や健康課題のある方ほど・・・
効果が上がる！

★健康は家族の宝もの 健診は健康（幸）づくりのスタート地点

あなたは、健診を受けていますか？現在の制度では、40歳以上の国民健康保険の方には特定健康診査を、75歳以上の方には後期高齢者健康診査を実施しています。サラーリーマンなどの社会保険加入の方には各医療保険者が健診を実施することになっています。町では、心電図や眼底検査、貧血検査、腎機能検査など健診項目を追加し、健診の充実に努めています。受診率は約45％で県内でもトップクラスです。今年も胸部レントゲン検査や前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診と同時に集団健診を実施し、昨年よりも受診者が増加しました。さらに多くの方々に受けていただくために、特定健康診査及び後期高齢者健康診査を集団で受けられなかった方を対象に、医療機関での個別健診を実施しています。希望する方は役場健康福祉課国保健康班窓口で申請をお願いいたします。電話での受付けも行っています。

✻自己負担金✻

特定健康診査
２，０００円
後期高齢者健康診査
無　料

詳しくは
健康福祉課
国保健康班まで
☎(44)２５０６

ペットの正しい飼い方をお願いします

町では、飼い犬に関する苦情が後を絶ちません。町広報誌でも動物の飼い方などについて掲載していますが、「散歩の時に放し飼いになっている。」「犬を散歩させてフンを放置している。」などの苦情が寄せられています。

これらの苦情は、飼い主の無責任な飼い方が原因となっており、地域の皆さんに大きな迷惑をかけています。

動物を飼われる方は、本能や習性を十分に理解し、適正な飼育を心掛けるとともに、次のことを必ず守って、飼い主の責任において、きちんとした管理で飼われますようお願いします。

○犬は放し飼いにしない。散歩のときは引き綱を付け、絶対放さない。

○散歩の際は、フンを処理するための用具等を携帯し、フンは必ず持ち帰る。

○犬の鑑札は首輪等に付け、狂犬病予防注射を毎年1回接種する。

○生まれる子の面倒がみられないのであれば、不妊・去勢手術を受けさせる。

○ペットは愛情を持って最後まで飼育する。

▽犬のフン害対策で禁止看板の設置をいたします。

町内在住の方で、犬のフン害等でお困りの方は

問い合わせ
地域振興課　生活環境班
☎(44)2515

＊＊＊知っていますか？建退共制度＊＊＊

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&A など建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい!!

建退共　検索

※ 詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせ下さい。

☎ 043(246) 7 3 7 9

『第４回秋の生き活きフェア』

長生・夷隅郡市の福祉施設が販売会を実施します。

日　時： 平成25年８月31日(土)～９月１日(日)
10：00～20：00
場　所： 茂原ショッピングプラザ　アスモ
主　催： 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会
問い合わせ：
障害者支援施設　青松学園
長生郡一宮町一宮389
☎(42) 3 8 6 9　FAX(42) 3 4 1 3

返しきれない借金で悩んでいませんか?

千葉財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。専門相談員が電話や来所で相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引継ぎを行っています。秘密は厳守します。

まずはお電話ください。

●受付時間　月～金（祝祭日を除く）
午前８時30分～正午
午後１時～４時30分
●連 絡 先　財務省　千葉財務事務所
債務相談窓口
☎043(251) 7 8 3 0（直通）

平成25年度「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを奨めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

コンクール　日時　平成25年11月24日（日）10：00～14：00　会場　千葉県口腔保健センター

応募資格
・県内に在住、在勤、在学をしている方
・コンクール当日（平成25年11月24日（日））に参加可能な方

応募作品
・子ども向きのお弁当
・家庭や集団で利用できる
・よくかんで味わえるメニュー
・一人分で500円前後の食材とする
・千葉県の農水産物を利用する
・手軽に作れる弁当メニュー

申込み方法
所定の応募用紙に２食分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添えて、返信用封筒（80円切手を貼り、宛先を記入）を同封し、郵送してください。

応募票入手方法
（社）千葉県歯科衛生士会事務局にＦＡＸで申し込むか、ホームページからプリントアウトしてください。

申込み締切　９月17日（火）　当日消印有効
※詳細については問い合わせてください

申込み・問合せ先（ＦＡＸで）
〒261－0002　千葉市美浜区新港32－17　千葉県口腔保健センター内
（社）千葉県歯科衛生士会
FAX　043(241) ９９０３　　URL　http://www.chiba-dha.net

生涯学習だより

中央公民館　☎(44)０２１１
総合運動公園　☎(44)１５６５

《天文教室》～みんなで星空を見よう～

とき　８月９日（金）
時間　午後８時
場所　中央公民館
対象　幼児から大人まで

夏の星座観測をテーマとした観望会を実施いたします。なお、申込は不要です。
※悪天候の場合は中止となりますので、予めご了承ください。

■問い合わせ
中央公民館
☎(44)０２１１

《新しいサークル紹介》

毎週金曜日、10時半～と1時～の2回、フラワーアレンジメントのサークルが、活動をはじめました。
月1回、第3金曜日には、プリザードフラワーの体験もできます。

季節のお花を使って、基礎からレッスンできますので、興味のある方は、見学・体験してみて下さい。

■問い合わせ
中央公民館
☎(44)０２１１

8月の休館日
5日(月)、12日(月)
19日(月)、26日(月)
※図書室のみ利用が可能です

俳句

大の字に寝る命あり青葉風　海保　照
朝刊のビニール袋梅雨零す　中村真砂雄
岩清水紅鱒住めり神橋下　河野悦子
夏館こころのドアも開け放ち　葵　かける
ねむの花細目に咲いて夏来たる　高師正年
葉桜の下に涼めばめば毛虫ブランコ　中村正芳
蛙声盛る谷家祝の灯煌々　加藤秀子
萱屋根の消えし峡奥老鶯繁　篠田とみ

路線バス利用者の方へ運賃の２分の１を補助します

町では、路線バスの維持活性化及び利用者の負担軽減を図るため、町内在住の路線バス利用者に対し、定期券及び回数券購入代金の一部を補助します。

※９月１日以降に利用する乗車券類が対象となります。

補助対象となる方

・睦沢町内に住所を有し、通勤・通学・その他の目的のために路線バスを利用する方。

補助金額

・定期券または回数券の販売価格の２分の１相当額
・障害者手帳並びに療育手帳の交付者の定期券については４分の３相当額とします。
　※ただし回数券については年間助成額５万円を上限とします。

詳しい内容については町ホームページ http://www.town.mutsuzawa.lg.jp/
または役場総務課　政策企画班までご連絡ください。

問い合わせ　役場総務課　政策企画班　(44)２５０１

睦沢町若者定住型賃貸住宅『リバーサイドタウン』入居申込は８月20日まで

町では若者夫婦世帯等を対象に睦沢町若者定住型賃貸住宅『リバーサイドタウン』（平成26年３月完成予定）の入居者募集を実施しています。

詳しい内容については町ホームページ
http://www.town.mutsuzawa.lg.jp/
または役場総務課　政策企画班までご連絡ください。

問い合わせ　役場総務課　政策企画班　(44)２５０１

納涼盆踊り大会

～町商工会青年部主催～

毎年恒例の「納涼盆踊り大会」が開催されます。

当日は、盆踊りのほかにも、睦沢中吹奏楽部の演奏や豪華賞品があたるうちわの抽選会などたくさんのイベントが行われます。

と　き　８月４日（日）　午後５時～
ところ　町総合運動公園多目的広場
問い合わせ　町商工会　☎（44）０１１２

「チャレンジ起業」講座生募集！

長生農業事務所では、直売所等での農産加工販売で所得向上をめざしたい農業者を対象に、プロによる実習・講義を中心とした起業講座を開催します。

第１回は、平成25年９月25日（水）です。お問合せは、長生農業事務所（☎22-1771）までお願いします。

なるほど！国保だより

第10回健康づくり絵画コンテストの作品を募集します

県国保連合会では、日常生活から健康づくりに対する意識を高めることを目的として、健康増進ポスターを作成します。

それに伴い、ポスター用「健康づくり絵画」の募集を行います。

1．テーマ　健康づくりに関すること。（食事･運動･休養･喫煙･飲酒等）

2．対象者　県内に在住又は就学中の小学生以下

3．応募規定
- 作品は個人作品で未発表のもの
- 用紙は４ツ切画用紙を縦長に使用
- 作品に文字は入れない
- 作品の裏面に必ず①所属学校名②学年③氏名（ふりがな）を記入

4．締切日　９月６日（金）必着

5．入賞作品
最優秀賞　１点
優秀賞　２点
入　選　１５点
参加賞　全員

6．その他　入賞作品は「房総の国保」並びに「ちばこくほ」ホームページに掲載をさせていただきます。
作品の版権は県国保連合会に帰属します。
作品は応募者に返却します。
最優秀作品はポスター用に再校正します。

7．問い合わせ・提出先
〒263-0016
千葉市稲毛区天台6丁目4番3号
県国民健康保険団体連合会
事業課保健事業係
☎043(245)７３５５

【みんなで支える公的年金】

◎公的年金制度とは

高齢者になったとき、障害の状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金で、多くの国々で制度が整備されており、日本での基本的な仕組みは次のとおりです。

①国民皆年金
・全ての国民が年金保障の対象となります。

②社会保険方式
・保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利・金額が決まります。

③世代間扶養
・現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支える仕組み、すなわち「世代と世代の支え合い」を基本理念としています。

◎公的年金に求められているもの

① 生涯にわたり支給される終身年金であること。
② 年金水準が、年金受給者の生活の基本的な部分を支えていること。
③ 長期間にわたって収支が均衡する仕組みとなっていること。

このため、わが国の公的年金は、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みとなっています。

上記に関する詳しいお問い合わせは
「千葉年金事務所」043(242)６３２８
までお願いします。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班　☎(44)２５０６

資料館だより

開館時間　午前９時～午後４時半　☎(44)0290

8月の休館日　5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

催し物案内

第31回歴史学講座
「睦沢町制施行関係史料を読む」

睦沢が村から町になって、今年で30周年。これを記念して、町制施行の時期の史料を読んで、その経緯や時代背景を考えます。参加には申込み不要、当日直接会場に。

（写真　昨年の歴史学講座の様子）

と　き　８月24日（土）午後１時30分
ところ　睦沢町立中央公民館視聴覚室
講　師　久野一郎（資料館学芸員）

観月のタベコンサート
演奏とソプラノ独唱の演奏会をおこないます

と　き　９月21日（土）午後７時開演。

チケットは2,000円（完全前売）。８月17日（土）から公民館などで予約・発売。当日券、立ち見席はありません。チケットはお早めに購入されることをお勧めします。会場には一般の駐車場はありません。公民館駐車場からチケットお持ちの方をバスで送迎します。

（写真　昨年の観月のタベコンサート）

常設展示品紹介32
逝きし妻（ひと）ほたるになりて飛んで来い

この絵の作者、鈴木重男さんは戦争体験をはじめ、幼少時の生活や妙楽寺地区の様子を素朴なタッチで描いた作品を多数制作されている。

とっぷりと暮れた静かな風景のなかで、金色の光を灯してホタルが群舞している。鈴木氏は奥様を亡くされたのち、それを偲んでこの作品を描いた。亡くなった妻に、ホタルになってでも戻ってきてほしいという気持ちは切ない。

（写真　逝きし妻ほたるになりて飛んで来い）

21世紀への遺産　196

睦沢町の花「サツキ」

睦沢町の木がウメであることはよく知られていることだが、花がサツキであることは意外に知られていない。サツキは１９７５（昭和50）年３月10日に睦沢村の花に指定され、町制施行にともなって町の花になった。サツキが睦沢の花となった経緯について、注目すべき史料がある。

「村の花として『さつき』を選定しよう。」と題された文書（写真１）が資料館に所蔵されている。この史料は１９７４（昭和49）年ごろに睦沢村盆栽会が作成したもので、愛好家や生産者が増えてサツキを多く生産し、睦沢がサツキの生産地となる方向に盆栽会総意で実現させようと呼びかけている。そのために、村の花をサツキとすることを村に陳情すること、新生児誕生のお祝いして苗を贈呈し、睦沢村新生20周年記念行事に協賛して式典参加者に苗木を贈呈すること、公民館敷地の美化運動として盆栽会員によるサツキの植栽をすること、１９７６（昭和51）年春から各戸に無償配布をすることを呼びかけ、睦沢全域がサツキ庭園となるようにとしている。

サツキが睦沢の花となったのは、この文書が作られてからまもなくことだった。そして公民館敷地内には、毎年さつきの花が咲いている（写真２）。

（写真２　資料館築山のサツキ）

村の花として「さつき」を選定しよう。

盆栽同好者が年々ふえつつあることは、祝ゝ村とつてまことに同慶の至りと存じます。

盆栽家が求めようとする」鉢を県内外各地と歩をゆばし求めて得た苦ひは、その経験のある者にとつてのみ知ることのできるものであります。

各地に新花、優良花が先輩創以者によつて作り出される「さつき」については、ここ数年来の人気上昇で村内在住者も多く盆栽仲もこれに応えて県庁で提供しようとする努力を重ねてゆきます。

「さつき」の繁殖はご承知のとゝり容易なものであつて、一般愛好家の多量生産が可能なら広隙次第生産者への増加を意図して「さつき」の住産地化する方向に盆栽仲員の総意で実現しようでなりますせんか。その結果は村内は勿論、外にも広く販路を求めて販売できるなら、経済的収入としても期待できるものであろう。

県内高冷地方はその昔とが昔昔に移られる地の村をもつて全国的な生産地として著名であり、県内天竜峡が「きそらず」の新品種で、春咲・秋上地方に比は生産量多くあり、野田市に小

（写真１　睦沢村役場文書「村の花としてサツキを選定しよう」）

黒ごまの和風くずプリン

黒ごまでコクのある深い味にくずを仕立てました。

材料（４人分）

牛乳　340㎖、　生クリーム　100㎖、
砂糖　大さじ３・1/3、　黒ごま　大さじ１・1/3、
くず粉　32ｇ

●作り方

①黒ごまは飾用に適量を取り置き、残りはすりつぶす。
②小鍋にくず粉を入れてつぶし、牛乳、生クリーム、①のすりごま、砂糖を加えてゴムベラを使い、弱火で練り上げる。
③トロリとしてきたら器に入れて冷やし、取っておいた黒ごまをトッピングする。

1人分栄養量　エネルギー 232kcal ／たんぱく質4.9g ／脂質13.3g
カルシウム138mg ／食塩相当量0.3g

日曜・休日当番医

診療時間　午前9時～午後5時
※変更になる場合もあります。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎(24)0119

月日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
8･4	大塚内科	☎(23)6121	菅原病院	☎(25)1711	一宮	藤島クリニック	☎(47)3056
11	聖光会病院	☎(35)5151	菅原病院	☎(25)1711	一宮	清水医院	☎(42)2950
18	山之内病院	☎(25)1131	鎗田整形外科医院	☎(24)8686	長生	長生診療所	☎(32)3303
25	ポプラクリニック	☎(23)3111	公立長生病院	☎(34)2121	長生	長生八積医院	☎(32)3282

夜間急病診療所
◎診療科目／内科・小児科　診療時間／午後８時～ 11時
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）　☎(24)1010
◎夜間急病診療テレフォン案内　☎(24)1011　午後７時～翌午前６時

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日（期間）	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満（高等学校長の推薦等が必要です。）	9月5日～9月9日	9月28日・29日	11月1日	平成26年4月上旬	修業年限4年卒業後1年で3等陸・海・空尉
	総合選抜	高卒（見込含）21歳未満	9月5日～9月9日	1次試験：9月28日 2次試験：11月2、3日	1次：10月18日 最終11月29日		
	一般（前期）		9月5日～9月30日	1次試験：11月9、10日 2次試験：12月10～14日	1次：11月29日 最終26年1月21日		
	一般（後期）		26年1月22日～26年1月31日	1次試験：26年3月1日 2次試験：26年3月13日	1次：26年3月7日 最終合格発表26年3月20日		
防衛医科大学校	医学科学生	高卒（見込含）21歳未満	9月5日～9月30日	1次試験：11月2日・3日 2次試験：12月18日～20日	1次試験：12月3日 最終合格発表26年2月19日	26年4月上旬	修業年限6年医師免許取得後2等陸・海・空尉
	看護学科学生	高卒（見込含）21歳未満	9月5日～9月30日	1次試験：10月19日 2次試験：11月30日・12月1日	1次試験：11月15日 最終合格発表26年2月7日	26年3月下旬から4月上旬	修業年限4年国家資格合格後3等陸・海・空尉

※応募年齢は、平成26年４月１日現在
※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。
自衛隊　茂原地域事務所（千葉地方協力本部）
☎0475(25)０４５２　茂原市町保3-217　シティビル２階

くらし

●ゴミの収集日

☆１コース
燃えないゴミ　… 8月13日(火)
資源ゴミ　…… 8月20日(火)
粗大ゴミ　…… 8月27日(火)

☆２コース
粗大ゴミ　…… 8月　1日(木)
資源ゴミ　…… 8月　8日(木)
燃えないゴミ　… 8月15日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内　容
各種相談、各種届け出受理、防犯・交通安全講話

開設日時・場所
○町中央公民館駐車場
８月５日（月）
午前10時～ 11時半
８月12日（月）
午後２時～３時半
○睦沢町役場
８月21日（水）
午後２時～３時半

問い合わせ
茂原警察署　地域課　移動交番係
☎(22) ０１１０(代表)

●九十九里地域水道企業団では、平成25年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

◆募 集 人 員　・一般行政職　　上級　１名
・技術職（土木）　上級　１名
・技術職（電気）　上級　１名

◆受 験 資 格　・昭和57年４月２日から平成４年４月１日までに生まれた方で、学歴を問わない。
・平成４年４月２日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した方。（平成26年３月までに卒業見込みの方を含む。）

◆申込書受付　平成25年７月30日（火）～８月16日（金）
◆試験実施日　平成25年９月22日（日）
◆問い合せ先　九十九里地域水道企業団総務課庶務班
〒283－0068　東金市東岩崎２番地３
☎0475(54) ０６３１
E-mail：syomu@kyusuiki.jp

※詳細については以下のホームページでご確認ください。
九十九里地域水道企業団http://www.kyusuiki.jp

●まっ白いひろば開催

と　き　８月10日（土）　午前10時～午後４時
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

ところ
土睦小学校裏川べり（鎮守川脇）
駐車場は、土睦小学校校庭です。

内　容　穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費　無料

持ち物　弁当、着替え、ヘルメット

問い合わせ
中核地域生活支援センター
長生ひなた　☎(22) ７８５９
町中央公民館　☎(44) ０２１１

ツリーハウス

ウォーター・スライダー

相　談

●健康栄養相談

と　き　8月16日（金）
　　午前10時～11時半
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
　役場健康福祉課　国保健康班
　☎(44) 2506

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受け付けで、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ
　役場総務課
　（消費者ホットライン）
　☎(44) 1111

●行政・人権相談

と　き　8月7日（水）
　　午後1時～4時
ところ　農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ
　役場総務課　総務班
　☎(44) 2500

●乳幼児健康相談

と　き　8月22日（木）
受付時間　午後2時～3時
ところ　農村環境改善センター
内　容　身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談
問い合わせ
　役場健康福祉課　国保健康班
　☎(44) 2506

●2歳児歯科健診

身体計測や歯科相談、歯科診察（フッ素塗布）を行ないます。

対　象　平成22年12月～
　　平成23年2月生まれ
と　き　8月2日（金）
　　午後1時45分
　　～2時受付
ところ　農村環境改善センター

●法律相談

と　き　8月9日（金）
　　午前10時半～午後0時半
ところ　役場1階町民相談室
　◎　要予約　先着4名まで
　◎　相談時間　1人30分
　◎　相談料　無料
申し込み・問い合わせ
　役場総務課　総務班
　☎(44) 2500

●1歳6か月児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行ないます。

対　象　平成23年12月～
　　平成24年2月生まれ
と　き　8月2日（金）
　　午後1時～1時15分受付
ところ　農村環境改善センター

●3歳児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行ないます。

対　象　平成22年3月
　　～5月生まれ
と　き　8月2日（金）
　　午後0時45分～1時受付
ところ　農村環境改善センター

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。

専門の相談員が無料で対応します。

と　き　8月6日(火)、14日(水)、22日(木)、30日(金)
　　午前10時～正午、
　　午後1時～3時
直通電話　☎(44) 0022

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約　相談は無料で、秘密は守られます。

と　き　月曜日～金曜日（祝日除く）午前9時～11時、午後1時～3時
　◎相談時間　1人1時間程度
　◎対　　象　町内にお住まいの方
　◎相談方法　電話相談・来庁相談

申込方法
　電話で希望日時をお知らせください。
　司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問い合わせ　役場総務課　総務班　☎(44) 2516

お誕生　おめでとうございます

親の名前	子の名	性別	区名	月日
春日　正人 めぐみ	堅人（ケント）	男	川島	6/23

結　婚　末永くお幸せに

氏名	区名
志関　博紀・麻衣	下之郷
伴　和馬・雪江	長楽寺
安部　隆憲・恵美	川島

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
阿井　芳臣	83	川島	6/3
伊原　靖子	72	河須ヶ谷	6/8

睦沢町の人口と世帯

人　口　7,415人（－5人）　男　3,588人（±0人）
世帯数　2,656戸（＋3戸）　女　3,825人（－5人）
6月末現在（　）は前月比

9 2013月分 くらしのカレンダー

※注　意　　このカレンダーは９月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるゴミ 住民税第２期納期限 国民健康保険税第２期納期限	3	4 もえるゴミ	5 2コース粗大ゴミ	6 もえるゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	7
8	9 もえるゴミ	10 1コースもえないゴミ 園庭開放（こども園） ９：50～11：00 おはなしの広場（こども園） 11：00～11：30	11 もえるゴミ 行政人権相談 13：00～16：00	12 2コース資源ゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	13 もえるゴミ 法律相談 10：30～12：30	14
15	16 もえるゴミ 敬老の日	17 1コース資源ゴミ わくわく広場（こども園） 10：00～11：00	18 もえるゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	19 2コースもえないゴミ	20 もえるゴミ 健康栄養相談（改セ） 10：00～11：30	21 観月のタベコンサート（資） 19：00～
22 日曜開庁日（一部窓口）	23 もえるゴミ 秋分の日	24 1コース粗大ゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00 園庭開放（こども園） ９：50～11：00	25 もえるゴミ	26 乳幼児健康相談（改セ）	27 もえるゴミ	28
29	30 もえるゴミ 固定資産税第３期納期限 国民健康保険税第３期納期限 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00					

●**ゴミ収集コース**
■**１コース**：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
■**２コース**：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井
●**睦沢診療所／(44)2236**　●**公立長生病院／(34)2121**　●**火災の問い合わせ／(25)4411**
●**夜間急病診療所**（午後８時～11時まで）／**(24)1010**
●(資)は歴史民俗資料館　(ゆ)はゆうあい館　(改セ)は農村環境改善センター

ブレイクタイム

6月29日(土)に中央公民館でチョークアート教室が開催されました。

お詫びと訂正

広報むつざわ７月号で下記のとおり誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

表紙の主な内容
・誤　田中次郎氏　正　田中二郎氏

５頁の参議院議員通常選挙
期日前投票・不在者投票
・誤　７月５日(火)　正　７月５日(金)

編　集　後　記

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか。
７月中旬に水稲病害虫防除（航空防除）が実施されました。
この時期になると秋の収穫が近づいてきたと感じるとともに、今年もおいしいお米ができるのが楽しみです。
毎日の炎暑は身体にこたえまのでよく食べて、よく睡眠をとりましょう　K.A

◆広報むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp
PRINTED WITH SOY INK 大豆インク使用　広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。